

## richtiges Tragen



der Kopf muss anlehnen können, Arme und Beine sind angebengt, der Rücken rundlich



im Fliegergriff liegt der Kopf auf dem Unterarm. Mit der Hand den Oberschenkel umgreifen und anbeugen. Guter Halt auch bei Bauchweh



beide Ärmchen über die Schulter legen. Der Kopf kann abgelegt werden, der Rücken ist entlastet. Es entsteht keine Stauchung



den Rumpf halten, die Kniekehle mit dem Unterarm halten, der Po hängt im Freien. Sehr gut zur Deeskalation :-)

## falsches Tragen



das Kind überstreckt, der Kopf hängt über dem Arm. Es fehlt Rahmen und Halt



Das Kind sitzt auf der Hand und wird gestaucht. Der Kopf ist nicht unterstützt. Der Kopf ist nicht gehalten und der Hals staucht



Achselgriff drückt empfindliche Strukturen. Das Beckengewicht zieht die Wirbelsäule was zur Überstreckung und Luftanhalten führt

